



## Programme de formation

### L'APPROCHE DES PRÉFÉRENCES CÉRÉBRALES

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

- Être capable de définir les principes de bases de la démarche HERRMANN.
- Être capable de comprendre son profil individuel de préférences cérébrales pour évoluer dans la complémentarité des différentes zones.
- Être capable d'identifier les domaines d'applications de la démarche HERRMANN, pour l'entreprise (communication, qualité, formation, management de l'innovation, dynamisation d'équipes existantes).
- Être capable d'appliquer à la prise de parole en public.
- Être capable d'augmenter la confiance en soi et l'estime de soi pour se sentir efficace et compétent dans le travail.

**PUBLIC CONCERNÉ** : Tout public. - **Pré-requis** : aucun

#### DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours – 14 heures – de 9h à 12h et de 14h à 18h

Effectif prévu : 1 à 6 personnes

Lieu : CECMI – 6a rue Principale 68210 HECKEN

#### CONTENU DE LA FORMATION :

##### 1<sup>er</sup> jour

- Le cerveau tri unique
  - Les caractéristiques clés du cerveau
  - Notre cerveau, cet inconnu qui nous commande
  - Le cerveau vue de gauche – vue de droite
  - Les quatre états de conscience
  - Le corps calleux
  - Les caractéristiques et clés du cerveau
  - Hémisphère gauche
- Exercices d'intégration.

##### 2<sup>ème</sup> jour

- Le modèle Herrmann
  - La communication non-verbale
  - Style de leadership
  - L'hémisphère droit
  - Les expressions préférées
  - Professions typiques
  - Préférences en cortical gauche et droit
  - Profil de préférences cérébrales Herrmann
  - Applications : parler en public et confiance en soi
- Exercices d'intégration.



**LES MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES** : Slide Powerpoint – un profil HDBI.

**L'ENCADREMENT :**

Animateur : Jérôme CHIDHAROM – enseignant certifié à la méthode HERRMANN.  
- Enseignant en Coaching & Mentoring Intégré – Créateur du modèle SOMPSEAS.  
- Enseignant certifié senior trainer en Process Communication Model.

**LES MOYENS D'ÉVALUATIONS** : Tests réguliers de contrôle de connaissance.

**SANCTIONS** : Attestation de formation

**COÛT** : 1450,00 euros par personne TVA non applicable, article 293B du CGI comprenant les documents pédagogiques