



## Programme de formation

### PRATICIEN(NE) PROFESSIONNEL(LE) EN NOUVELLE HYPNOSE CRÉATIVE ET INTÉGRATIVE

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

- Être capable de maîtriser la compétence en Nouvelle Hypnothérapie,
- Être capable de comprendre le développement de la personne depuis la naissance, son identité, le mécanisme de blocages émotionnels ou physiques
- Être capable de maîtriser la stratégie d'intervention.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Psychologue, Psychothérapeute, Médecin, Infirmier, Infirmière, Pompier, Formateur, Enseignant, Travailleurs sociaux, conseillers d'aide en Relation...

**Pré-requis** : aucun

#### DURÉE DE LA FORMATION :

24 jours - 168 heures – de 09h à 12h et de 14h à 18h.

Effectif prévu de 1 à 6 personnes

Lieu : CECMI – 6a rue Principale 68210 HECKEN

#### III. CONTENU DE LA FORMATION :

##### 1. Hypnose éricksonienne (5 jours)

Cadre éthique et déontologique de la profession (Syndicat National des Hypnothérapeutes (SNH))

Historique de l'hypnose depuis des temps

Définition de l'hypnose

Inductions hypnotiques : spontanée – rapide – classique

Vision des films de démonstration

La psychologie éricksonienne.

Suggestion directe - indirecte

Milton modèle : l'art de parler en langage hypnotique

La puissance d'une métaphore

Trame de construction d'une métaphore personnalisée

La résolution du problème et ancrage

Le pont vers l'avenir : suggestion post hypnotique

Exemples d'analyse des métaphores et différentes manières de construire la métaphore, métaphores célèbres de Milton Érickson et de ses collègues.

Le chemin ou la mission du héros ou de l'héroïne

Vision des films du docteur Jean GODI, du docteur Ernest ROSSI PhD

Hypnose selon Ernest ROSSI

Évaluation et feedback



2. **Différents types de personnalité et de troubles de personnalité (3 jours)**  
Matrice d'Identification des types de personnalité et leurs besoins psychologiques  
Les portes de communication selon les différents types de personnalité du Docteur Paul Ware  
Le traitement des traumas et des stress post-traumatiques  
Évaluation et feedback
3. **Programmation Neurolinguistique (3 jours)**  
Perception de la réalité et la réalité  
Trois filtres de perception limitants  
Le système de perception et celui de représentation (VAKOG)  
État Présent (problème)– Ressources (capacités, compétences, expériences) - État Désiré (état de réalisation d'objectif)  
Clarifier la situation bloquante avec le Méta-modèle  
Empiler les ressources multiples vers la réalisation de l'objectif  
Apprendre à formuler l'objectif avec les cinq critères  
Techniques d'interventions selon les types de personnalités  
Différentes sortes d'Ancre et évolution vers le futur  
Évaluation et feedback
4. **La cohérence cardiaque 365 du Dr David O'Hare (1 jour)**  
Une méthode de respiration qui donne un résultat scientifique d'équilibre physiologique pour résoudre les problèmes de sommeil, de stress, de minceur, de tabac...  
Utilisation du logiciel de mesure du fonctionnement du système nerveux autonome (SNA) et analyse du graphique du résultat  
Applications à tous les âges et tout type de problème  
Démonstration avec le logiciel Emway Pro Plus  
Évaluation et feedback
5. **Traitement de la douleur (2 jours)**  
Définition de la douleur selon OMS  
La différence entre la douleur chronique et la douleur aiguë  
Les différentes techniques de soulagement ou de guérison de la douleur  
Le cercle vicieux du stress Physique – psychologique, social et mental  
Contrat d'accompagnement en accord avec le suivi médical prescrit par le médecin.  
Les trames de métaphores pour traiter la douleur  
**Évaluation et feedback**
6. **Construction de la métaphore et utilisation (2 jours)**  
Analyse des différents types de métaphores de Milton Érickson  
Construire une métaphore pour les différents problèmes : arrêt de tabac, minceur, confiance en soi, phobies, réduction de stress, stress post-traumatique, trouble alimentaire, drogue, insomnie, anxiété, angoisse, dépression, fatigue chronique, mémoire, perte de poids, minceur, problème scolaire...  
Évaluation et feedback



7. **Mise en situation filmée et analysée (2 jours)**  
Cas réels ou rapportés  
Évaluation et feedback
8. **Schéma d'une personne saine et équilibrée – hypnose spirituel (1 jour)**  
Évaluation et feedback
9. **Supervision (4 jours)**  
Analyse de la pratique, cas vécus en tant que praticienne
10. **ÉVALUATION FINALE ET CRITÈRES DE CERTIFICATION (1 jour)**  
Mémoire d'une trentaine de pages minimum, justifiant l'intérêt personnel par rapport à l'accompagnement et l'intégration des cours avec trois études de cas.  
Argumenter les approches ou modèles utilisés. (Coef : 2)  
Présentation d'un thème : 20 minutes. (Coef : 2)  
Mise en situation filmée : 20 minutes. (Coef : 3)  
Ouverture de l'accompagnement : intégration d'autres approches, d'autres cultures.  
La note de passage est de 8/10 en contenu et en processus.

#### **L'ENCADREMENT :**

Animateur : Jérôme CHIDHAROM –Hypnothérapeute certifié Institut Milton Erickson Paris -  
Formateur - Enseignant en Coaching & Mentoring Intégratif – Enseignant en Process  
Thérapie – Créateur du modèle SOMPSEAS et du modèle d'apprentissage ODA3RS.

#### **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Slide Powerpoint – Support pédagogique papier – Films vidéos - Clé USB à fournir

**LES MOYENS D'ÉVALUATIONS :** Évaluation globale à chaque étape.

**LES MOYENS TECHNIQUES :** Ordinateur, vidéoprojecteur, haut-parleur, tableau  
paperboard

**SANCTIONS :** Attestation de formation

**COÛT :** 4900,00€\* par personne comprenant les documents pédagogiques.

\* T.V.A. non applicable, article 293 B du CGI.

**CONTACT :** Jérôme CHIDHAROM au 03 89 25 91 03 – 07 83 49 61 59 ou par e-mail :  
info@chidharom.fr

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :** les personnes atteintes de handicap  
souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier  
ensemble les possibilités de suivre la formation.