



Programme de formation

PRATICIEN(NE) PROFESSIONNEL(LE) EN NOUVELLE HYPNOSE CRÉATIVE ET INTÉGRATIVE

I. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

- Maîtriser la compétence en Nouvelle Hypnothérapie,
- Connaissance approfondie du développement de la personne depuis la naissance, son identité, le mécanisme de blocages émotionnels ou physiques
- Maîtriser la stratégie d'intervention.

II. PUBLIC CONCERNÉ :

Psychologue, Psychothérapeute, Médecin, Infirmier, Infirmière, Pompier, Formateur, Enseignant, Travailleurs sociaux, conseillers d'aide en Relation...

Pré-requis : aucun

III. CONTENU DE LA FORMATION :

1. Hypnose éricksonienne (5 jours) 5/18

Cadre éthique et déontologique de la profession (Syndicat National des Hypnothérapeutes (SNH))

Historique de l'hypnose depuis des temps

Définition de l'hypnose

Inductions hypnotiques : spontanée – rapide – classique

Vision des films de démonstration

La psychologie éricksonienne.

Suggestion directe - indirecte

Milton modèle : l'art de parler en langage hypnotique

La puissance d'une métaphore

Trame de construction d'une métaphore personnalisée

La résolution du problème et ancrage

Le pont vers l'avenir : suggestion post hypnotique

Exemples d'analyse des métaphores et différentes manières de construire la métaphore, métaphores célèbres de Milton Érickson et de ses collègues.

Le chemin ou la mission du héros ou de l'héroïne

Vision des films du docteur Jean GODI, du docteur Ernest ROSSI PhD

Hypnose selon Ernest ROSSI

Evaluation et feedback





2. **Différents types de personnalité et de troubles de personnalité (3 jours)**
Matrice d'Identification des types de personnalité et leurs besoins
psychologiques
Les portes de communication selon les différents types de personnalité du
Docteur Paul Ware
Le traitement des traumas et des stress post-traumatiques
Evaluation et feedback

3. **Programmation Neurolinguistique (3 jours)**
Perception de la réalité et la réalité
Trois filtres de perception limitants
Le système de perception et celui de représentation (VAKOG)
État Présent (problème)– Ressources (capacités, compétences, expériences)
- État Désiré (état de réalisation d'objectif)
Clarifier la situation bloquante avec le Méta-modèle
Empiler les ressources multiples vers la réalisation de l'objectif
Apprendre à formuler l'objectif avec les cinq critères
Techniques d'interventions selon les types de personnalités
Différentes sortes d'Ancrage et évolution vers le futur
Evaluation et feedback

4. **La cohérence cardiaque 365 du Dr David O'Hare (1 jour)**
Une méthode de respiration qui donne un résultat scientifique d'équilibre
physiologique pour résoudre les problèmes de sommeil, de stress, de
minceur, de tabac...
Utilisation du logiciel de mesure du fonctionnement du système nerveux
autonome (SNA) et analyse du graphique du résultat
Applications à tous les âges et tout type de problème
Démonstration avec le logiciel Emway Pro Plus
Evaluation et feedback

5. **Traitement de la douleur (2 jours)**
Définition de la douleur selon OMS
La différence entre la douleur chronique et la douleur aiguë
Les différentes techniques de soulagement ou de guérison de la douleur
Le cercle vicieux du stress Physique – psychologique, social et mental
Contrat d'accompagnement en accord avec le suivi médical prescrit par le
médecin.
Les trames de métaphores pour traiter la douleur
Evaluation et feedback





6. **Construction de la métaphore et utilisation (2 jours)**
Analyse des différents types de métaphores de Milton Érickson
Construire une métaphore pour les différents problèmes : arrêt de tabac, minceur, confiance en soi, phobies, réduction de stress, stress post-traumatique, trouble alimentaire, drogue, insomnie, anxiété, angoisse, dépression, fatigue chronique, mémoire, perte de poids, minceur, problème scolaire...
Evaluation et feedback
7. **Mise en situation filmée et analysée (2 jours)**
Cas réels ou rapportés
Evaluation et feedback
8. **Schéma d'une personne saine et équilibrée – hypnose spirituel (1 jour)**
Evaluation et feedback
9. **Supervision (4 jours)**
Analyse de la pratique, cas vécus en tant que praticienne
10. **ÉVALUATION FINALE ET CRITÈRES DE CERTIFICATION (1 jour)**
Mémoire d'une trentaine de pages minimum, justifiant l'intérêt personnel par rapport à l'accompagnement et l'intégration des cours avec trois études de cas.
Argumenter les approches ou modèles utilisés. (Coef : 2)
Présentation d'un thème : 20 minutes. (Coef : 2)
Mise en situation filmée : 20 minutes. (Coef : 3)
Ouverture de l'accompagnement : intégration d'autres approches, d'autres cultures.
La note de passage est de 8/10 en contenu et en processus.

IV : LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Slide Powerpoint – Support pédagogique papier – Films vidéos - Clé USB à fournir

V. LES MOYENS D'ÉVALUATIONS :

Évaluation globale à chaque étape.

VI : L'ENCADREMENT :

Animateur : Jérôme CHIDHAROM –Hypnothérapeute certifié Institut Milton Erickson Paris - Formateur - Enseignant en Coaching & Mentoring Intégratif – Enseignant en Process Thérapie – Créateur du modèle SOMPSEAS et du modèle d'apprentissage ODA3RS.





VII : LA DURÉE DE LA FORMATION :

- 24 jours ⇨ 168 heures

VIII : COÛT :

4900,00€ net de taxes par personne comprenant les documents pédagogiques.
C.E.C.M.I n'est pas assujetti à la T.V.A.

IX : DATES :

À convenir

X : LIEU :

Cecmi – 6a rue Principale – 68210 HECKEN

